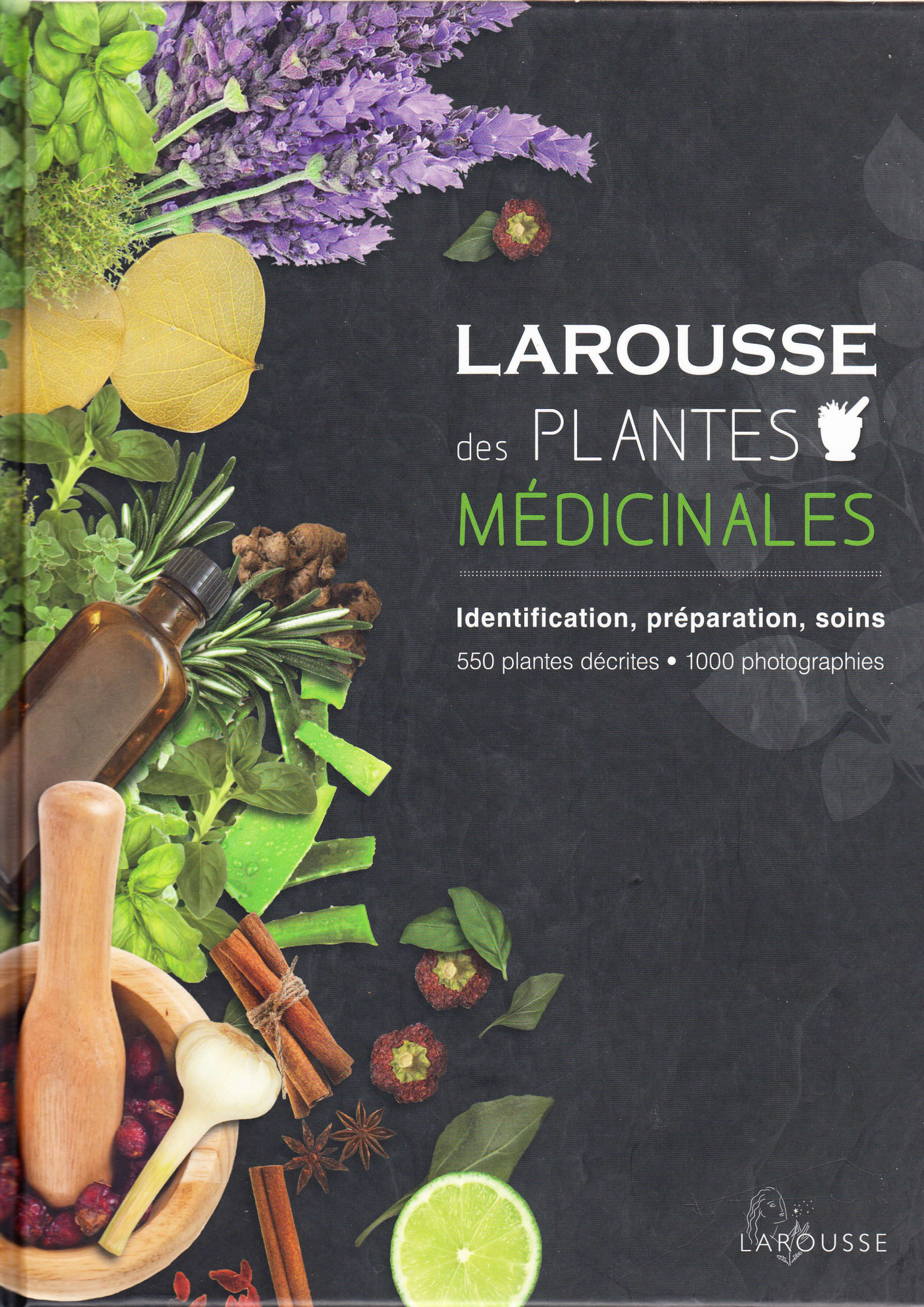


LAROUSSE des PLANTES MÉDICINALES

Identification, préparation, soins

550 plantes décrites • 1000 photographies

LAROUSSE

Sommaire



Introduction 6

Le développement de la phytothérapie 9

L'action des plantes médicinales 10
Les éléments actifs des plantes 14
Le contrôle de la qualité 17
Des origines au XIX^e siècle 18
Aujourd'hui et demain 28
Le développement de la phytothérapie en :
Europe 32 Inde 36 Chine 40
Afrique 44 Australie 46
Amérique du nord 48 Amérique du sud 52



Les principales plantes médicinales 54

Un guide illustré présentant les 100 principales plantes utilisées dans le monde pour leurs vertus médicinales, avec, pour chacune d'entre elles, la description de leur habitat et de leur culture, leurs principaux constituants et effets, leurs usages traditionnels et courants ainsi que les recherches en cours. Des remèdes à faire soi-même sont aussi proposés.

Autres plantes médicinales 154

Plus de 450 autres plantes employées dans les traditions médicinales les plus diverses, avec une description de leurs vertus curatives et de leurs usages traditionnels et courants.

Se soigner par les plantes 284

Cultiver des plantes médicinales 286
La récolte et la conservation 288
Préparer des remèdes naturels 290
Remèdes contre les affections courantes 299
Consulter un phytothérapeute 320
Liste des plantes en vente libre en France 321
Glossaire 322 index général 323
Index des plantes classées par affections 332
Adresses utiles et crédits photographiques 336

