DICTIONNAIRE DE NUTRITION ET DIÉTÉTIQUE

J.-F. Zazzo, M.-C. Puissant

MALOINE

TABLES

TABLE DES TABLEAUX

Tab. 1 - Les acides gras insaturés. 5
Tab. 2 - Principaux signes de gravité clinique et biologique dans l'anorexie mentale. 28
Tab. 3 - Principaux antioxygènes autorisés en Europe. 33
Tab. 4 - Composition d'eaux bicarbonatées sodiques et d'eaux bicarbonatées calciques (mg/L). 90
Tab. 5 - Apports nutritionnels conseillés en éléments-traces chez l'adulte. 92
Tab. 6 - Principaux épaississants, gélifiants, agents d'enrobage autorisés en Europe. 98
Tab. 7 - Quelques équivalents nutritionnels. 101
Tab. 8 - Évaluation subjective globale de l'état nutritionnel (score de Detsky). 104
Tab. 9 - Les glucides. 126
Tab. 10 - Consommation de glucose par l'organisme en fonction de la durée du jeûne (en g/24 h). 131
Tab. 11 - Besoins énergétiques totaux. 138
Tab. 12 - Huile d'olive : pourcentage en acides gras. 143
Tab. 13 - Principaux acides gras insaturés de l'huile d'olive (en %). 143
Tab. 14 - Calciums et eaux minérales. 144
Tab. 15 - Index glycémique de quelques aliments. 165
Tab. 16 - IMC et état nutritionnel. 166
Tab. 17 - Les lipides. 188
Tab. 18 - Magnésium et eaux minérales. 197
Tab. 19 - Valeurs usuelles du PINI et interprétation. 244
Tab. 20 - Prévention cardiovasculaire. 251
Tab. 21 - Facteurs de risque cardiovasculaire devant être pris en compte pour le choix de l'objectif thérapeutique selon les valeurs de LDL-cholestérol. 272
Tab. 22 - Les trois catégories de patients à haut risque cardiovasculaire pour lesquels le LDL-cholestérol doit être inférieur à 1 g/L. 272
Tab. 23 - Détection de la dénutrition : recommandations de l'ESPEN. *Nutritional Risk Screening* (NRS, 2002). 274
Tab. 24 - Critères du syndrome métabolique : définition quantitative. 294
Tab. 25 - Autres aliments riches en vitamine D. 319
Tab. 26 - Besoins en vitamines hydrosolubles. 321

Annexe 3

Tab. I - Principaux colorants utilisés en Europe. 339
Tab. III - Principaux conservateurs autorisés en Europe. 343
Tab. IV - Principaux édulcorants autorisés en Europe. 346
Tab. II - Principaux émulsifiants autorisés en Europe. 348

TABLE DES FIGURES

Fig. 1 - Place du dosage de l'apolipoprotéine A1 dans le cadre de l'exploration d'une anomalie lipidique (EAL). 36
Fig. 2 - Place du dosage de l'apolipoprotéine B (celle du dosage direct de C-LDL) dans le cadre de l'exploration d'une anomalie lipidique (EAL). 37
Fig. 3 - Mécanismes de la dénutrtion liés au cancer. 53
Fig. 4 - Chambre implantable. 57
Fig. 5 - Représentation schématique des compartiments de l'organisme : modèle à 3 compartiments. 69
Fig. 6 - Gastrectomie longitudinale : niveau de la résection. 121
Fig. 7 - Gastrectomie longitudinale : aspect après les sutures. 121
Fig. 8 - Absorption des glucides. 127
Fig. 9 - Plus l'index glycémique (IG) est élevé, plus l'aliment est hyperglycémiant. 165
Fig. 10 - Mesures anthropométriques et évaluation de l'état nutritionnel. 205
Fig. 11 - Mise en place d'une sonde nasogastrique et d'une sonde nasojéjunale. 223
Fig. 12 - Les différentes sondes utilisées pour réaliser une nutrition entérale. 224
Fig. 13 - Affiche du Programme national nutrition santé. 246
Fig. 14 - Prise en charge du patient dyslipidémique. 273
Fig. 15 - Mouvements d'eau dans l'intestin (sécrétions et absorption) chez l'homme. 282

Annexe 4

Fig. I - Dépistage de la dénutrition chez l'adulte hospitalisé en cours séjour ou soins de suites et réadaptation (algorithme proposé par le CNANES, DHOS 2002). 351
Fig. II - Dépistage de la dénutrition à l'hôpital et/ou en institution après 75 ans (algorithme proposé par le CNANES, DHOS 2002). 352
Fig. III - Dépistage de la dénutrition chez l'adulte en soins intensifs ou réanimation (algorithme proposé par le CNANES, DHOS 2002). 353
Fig. IV - Adaptation du métabolisme des substrats après 24 heures de jeûne (adapté de Cahill). 354
Fig. V - Adaptation du métabolisme des substrats après 6 semaines de jeûne (adapté de Cahill). 355
Fig. VI -Modèle de fiche de recueil de la consommation alimentaire sur 3 jours (document CNANES, DHOS).. 356
Fig. VII - *Mini-Nutritional Assessment* (MNA).. 357
Fig. VIII - Syndromes coronariens aigus, infarctus du myocarde : une chaine à respecter.. 358

Annexe 6

Fig. IX - Sonde de gastrostomie en place (matériel BARD®).. 363
Fig. X - Bouton de gastrostomie (détail - matériel BARD®).. 363
Fig. XI a., b., c. et d. - Mesures anthropométriques.. 364
Fig. XII - Mesure de la distance talon-genou.. 365
Fig. XIII - Affiches du Programme national nutrition-santé.. 366